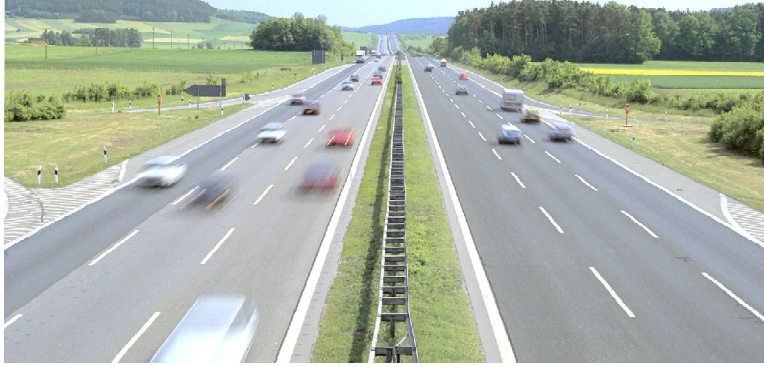


लातूर-कल्याण होणार द्रुतगती महामार्ग-मुख्यमंत्री फडणवीस

अंबाजोगाई (बातमीदार):- महाराष्ट्राला लवकरच आणखी एक नवीन महामार्ग मिळणार आहे. कल्याण ते लातूर द्रुतगती महामार्गाला सरकारने हिरवा कंदील दिला आहे. हा महामार्ग तयार झाल्यानंतर कल्याण, ठाणे ते लातूर हा प्रवास फक्त ४ तासांचा होणार आहे. सध्या कल्याण ते लातूर प्रवासासाठी १० ते ११ तासांचा कालावधी लागतो. हा महामार्ग तयार झाल्यानंतर अनेक शहरं जवळ येतील आणि त्याठिकाणी कमी तासांमध्ये पोहचणं नागरिकांना शक्य होईल. महाराष्ट्र राज्य रस्ते विकास महामंडळ म्हणजे एमएसआरडीसीने हा द्रुतगती महामार्ग प्रस्तावित केला आहे. ४४२ किलोमीटर लांबीचा हा महामार्ग गेल्या अनेक दिवसांपासून कागदावरच आहे. पण आता या महामार्गाला महाराष्ट्र सरकारने परवानगी दिली. मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी नागपुरमध्ये महाराष्ट्र राज्य रस्ते विकास महामंडळाच्या प्रकल्पांची आढावा बैठक घेतली. या बैठकीमध्ये त्यांनी कल्याण - लातूर द्रुतगती महामार्गाला मंजुरी दिली. मुख्यमंत्र्यांनी मंजुरी दिल्यामुळे आता या प्रकल्पाच्या अंमलबजावणीचा मार्ग



मोकळा झाला आहे.

मुख्यमंत्र्यांनी मंजुरी दिल्यामुळे आता महाराष्ट्र राज्य रस्ते विकास महामंडळाकडून या प्रकल्पा संबंधीचा सविस्तर प्रस्ताव अंतिम मंजुरीसाठी पुढे पाठवला जाणार आहे. त्यानंतर या प्रकल्पाच्या आराखड्याच्या कामाला सुरुवात केली जाईल. हा महामार्ग तयार झाल्यानंतर मुंबईवरून लातूरला जाणाऱ्यांचा प्रवास सुसाट होईल आणि त्यांचा प्रवासाचा वेळ देखील वाचेल. या महामार्गामुळे मुंबई आणि लातूर हे दोन्ही जिल्हे जवळ येईल आणि वाहतुकीला मोठी चालना मिळेल. ज्यामुळे व्यापार, रोजगार आणि आर्थिक विकासासाठी

देखील गती मिळेल. ४४२ किलोमीटर लांबीचा हा महामार्ग कल्याण येथून सुरू होईल. हा महामार्ग माळशेज घाटातून पुढे जाईल. त्यासाठी माळशेज घाटामध्ये ८ किलोमीटर लांबीचा बोगदा तयार केला जाणार आहे. त्यानंतर हा महामार्ग अहिल्यानगर, बीड, मांजरसुंबा, अंबाजोगाईवरून थेट लातूरमध्ये जाईल. हा महामार्ग लातूरवरून पुढे महाराष्ट्र-कर्नाटक सीमेजवळ संपेल. म्हणजेच या मार्गावरून कर्नाटकात जाणं देखील अधिक सोपे होईल. महत्वाचे म्हणजे हा महामार्ग विरार-अलिबाग बहुउद्देशीय मार्गिकशी देखील जोडला जाणार आहे.



परळी वैजनाथ : येथील शिवाजी चौक परिसरात मुख्य मार्गावर गटाराचे पाणी रस्त्यावर येत असल्याने सर्वसामान्य नागरिकांची मोठी गैरसोय होत असून याकडे पालिका प्रशासनाचे दूरलक्ष आहे. गेल्या दीड-दोन महिन्यांपासून हा प्रलंबित असल्याने नागरिक संताप व्यक्त करत आहेत.

एसटी महामंडळाला ५० हजारांचा चुना; परळी आगारातील वाहक फरार

परळी वैजनाथ, (बातमीदार):- एसटी महामंडळाच्या परळी आगारात खळबळ उडवणारा प्रकार उघडकीस आला असून, कर्तव्यावर असताना जमा झालेली तिकिटांची रक्कम आणि ईटीएम मशीनसह वाहक गायब झाल्याची घटना समोर आली आहे. या प्रकरणी संबंधित वाहकाविरुद्ध परळीत संभाजीनगर पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. या घटनेमुळे परळी आगारातील व्यवस्थापनात एकच खळबळ उडाली असून, एसटी महामंडळाच्या आर्थिक शिस्तीवर प्रश्नचिन्ह निर्माण झाले आहे.

याबाबत पोलीस सूत्राकडून प्राप्त माहिती अशी की, परळी आगारातील वाहक बालासाहेब तुळशीराम हाडबे हा २३ नोव्हेंबर रोजी दुपारी १२.३० ते २४

नोव्हेंबर रोजी दुपारी १२.३० या कालावधीत परळी, लातूर, वाघाळा, अंबाजोगाई अशा विविध फेऱ्यांवर कार्यरत होता. या दरम्यान जमा झालेली सुमारे १० हजार रुपयांची तिकिटांची रक्कम आणि सुमारे ४० हजार रुपये किमतीचे ईटीएम मशीन आगारात जमा न करता तो बेपत्ता झाला आहे. विशेष म्हणजे गेल्या ८ ते १० दिवसांपासून तो गैरहजर असल्याचेही समोर आले. या प्रकरणी परळी आगाराचे वाहतूक निरीक्षक कपील शिवचरण चिंदालिया यांनी वरिष्ठांच्या आदेशानुसार पोलिसात फिर्याद दिली आहे. त्यानुसार वाहकाविरुद्ध फसवणुकीचा गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. या घटनेचा पुढील तपास पोलीस उपनिरीक्षक एस. एम. चव्हाण करीत आहेत. ***

हाकाऱ्याच्या माळावर शुक्रवारी वार्षिक यात्रा उत्सव

परळी वैजनाथ : (बातमीदार):- परळी परिसरातील सारडगाव, धर्मापुरी मार्गावर असलेल्या वैजवाडी शिवारातील हाकाऱ्याचा माळ येथील श्रीगुरू संत केदारी महाराज यांचा वार्षिक यात्रा उत्सव येत्या शुक्रवारी (दि.१९) दर्शवेळ अमावास्यानिमित्त होणार आहे.

यानिमित्ताने पालखी मिरवणूक, हरिनाम सप्ताह यांसह विविध धार्मिक कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले आहे. गेल्या शनिवार, दि.१३ पासून श्री संत केदारी महाराज मंदिरात हरिनाम सप्ताह सुरू झाला आहे. याची सांगता येत्या शुक्रवारी होणार आहे. शुक्रवारी मुख्य यात्रेचा कार्यक्रम असून यानिमित्त परिसरातील उखळी येथून संत केदारी महाराजांची



पालखी याठिकाणी येणार आहे. यानिमित्ताने भजन, प्रसाद व इतर धार्मिक कार्यक्रम होणार आहे. या यात्रा उत्सवात सहभागी होण्याचे आवाहन ग्रामस्थांच्या वतीने करण्यात आले आहे. ***

ज्येष्ठ नेते दत्ताप्पा इटके गुरुजी यांना राज्यस्तरीय समाजभूषण पुरस्कार जाहीर

परळी वैजनाथ (बातमीदार):- समाजासाठी निस्वार्थ वृत्तीने कार्य करणारे, सेवाभाव जपणारे आणि परळी वैजनाथ येथील वीरशैव लिंगायत समाजाचे जेष्ठ नेते दत्ताप्पा इटके गुरुजी यांच्या कार्याचा गौरव म्हणून महाराष्ट्र वीरशैव लिंगायत सभा (पुणे) तर्फे राज्यस्तरीय समाजभूषण पुरस्कारासाठी त्यांची निवड करण्यात आली आहे. दत्ताप्पा इटके गुरुजी यांनी जीवनभर शिक्षण, संस्कार, धार्मिक व सामाजिक कार्यांद्वारे परळी तालुक्यात एक वेगळा ठसा उमटवला आहे.

दत्ताप्पा इटके गुरुजी यांनी गेल्या अनेक दशकांपासून समाजउद्धार, शिक्षण, संस्कार, सांस्कृतिक जपणूक, सामूहिक

विवाह उपक्रम, गरजू कुटुंबांची मदत, आरोग्य शिबिरे, धार्मिक कार्यक्रम आणि समाजातील ऐक्य व एकात्म्यासाठी उल्लेखनीय कार्य केले आहे. समाजहितासाठी त्यांनी केलेल्या या मोलाच्या योगदानाची दखल घेत सभेच्या प्रदेश समितीने हा मानाचा पुरस्कार जाहीर केला असल्याचे सभेचे सरचिटणीस चंद्रशेखर (बाळासाहेब) होनराव यांनी पत्राद्वारे कळविले आहे.

या पुरस्काराचा वितरण सोहळा दि. २१ डिसेंबर २०२५ रोजी सप्तशृंगी गड, ता. कलवन, जि. नाशिक येथे संपन्न होणार आहे. या प्रसंगी विविध क्षेत्रातील मान्यवरांची उपस्थिती अपेक्षित असून परळी परिसरातूनही मोठ्या प्रमाणावर



प्रतिनिधी उपस्थित राहणार आहेत.

दत्ताप्पा इटके गुरुजींच्या कार्याचा विशेष उल्लेख:- या प्रसंगी परळी शहरातील विविध सामाजिक व शैक्षणिक

उपक्रमांमध्ये महत्वपूर्ण भूमिका बजावणारे वैजनाथ विद्यालयाचे सेवानिवृत्त मुख्याध्यापक दत्तात्रय गणपतराव (दत्ताप्पा) इटके गुरुजी यांच्या कार्याचाही विशेष गौरव करण्यात आला. त्यांनी केलेले सामाजिक कार्य हे परळीच्या विकासाचा पाया मानले जाते.

त्यांच्या प्रमुख कार्यांमध्ये

पुढील गोष्टींचा समावेश- सन १९७४ पासून परळी वैजनाथ येथे अतिरुद्र अभिषेकामध्ये सहभाग, विद्यार्थ्यांसाठी हनुमान व्यायाम शाळामार्फत व्यायाम प्रशिक्षण व संस्कार शिबिरांचे ३० वर्षे आयोजन, समाजातील बांधवांच्या ऐक्यसाठी बसवेशकालिनीत १५० कुटुंबांना निवास व्यवस्था, १९८२ पासून

२२ वर्षे सामूहिक विवाह सोहळ्यांचे आयोजन, २००० गरीब कुटुंबातील मुला-मुलींचे विवाह संपन्न, विविध शिवाचार्यांच्या अधिक मास व शावण मास अनुष्ठानांचे आयोजन, महात्मा बसवेश्वर जयंती सोहळे, वृक्षारोपण, महिला-पुरुष भजन स्पर्धा, रंगोळी स्पर्धा

रक्तदान शिबिर, रक्तगट तपासणी व आरोग्य शिबिरे, वीरशैव समाजातील आचार्यांचे तपोधन कार्यक्रम, परळी नगरपरिषदेत १५ वर्षे नगरसेवक, उपनगराध्यक्ष पदावर कार्य, श्री क्षेत्र कपिलधार येथे १० कोटींचे विकास आराखडे मंजूर करण्यात महत्वपूर्ण भूमिका. ***

परळी पालिकेच्या ५ जागेसाठी १९ उमेदवार रिंगणात; शनिवारी मतदान

परळी वैजनाथ (बातमीदार):- परळी नगर परिषदेच्या सार्वत्रिक निवडणुकीच्या सुधारित कार्यक्रमानुसार निवडणुकीत कार्यक्रम जाहिर करण्यात आला आहे. यासाठी नगर परिषदेच्या ३ प्रभागातील ४ नगर सेवक पदासाठी १९ उमेदवार रिंगणात; सर्व उमेदवारांना करण्यात आले चिन्ह वाटप करण्यात आले अशी माहिती निवडणूक निर्णय अधिकारी यांनी दिली आहे.

परळी वैजनाथ नगरपरिषदच्या निवडणुकीसाठी सुधारित निवडणूक कार्यक्रम जाहीर करण्यात आला आहे. यात नगरपरिषद निवडणूक मधील तीन प्रभागातील जागांचा समावेश आहे. सुधारित निवडणूक कार्यक्रमानुसार निवडणुक आयोगाच्या परिपत्रकानुसार आक्षेप आलेल्या जागांपैकी प्रभाग क्रमांक ३ मधील दोन्ही जागासह प्रभाग क्रमांक ९ अ, प्रभाग क्रमांक १४ ब या जागेवरची निवडणूक दि.२० डिसेंबर रोजी होणार आहे.

परळी वैजनाथ नगरपरिषदच्या निवडणुकीसाठी सुधारित निवडणूक कार्यक्रनुसार प्रभाग ३ अ- ४ उमेदवार, प्रभाग ३ ब- ७ उमेदवार, प्रभाग ९ अ- ४ उमेदवार, प्रभाग १४ ब- ४ उमेदवार असे आहेत. नगर परिषदेच्या तीन प्रभागातील ४ नगर सेवक पदासाठी १९ उमेदवार रिंगणात उभे आहेत. ४ जागेसाठी १४, २३८ मतदार मतदान हक्क बजावणार आहेत. या सर्व उमेदवारांना गुरुवार दि. १९ डिसेंबर रोजी चिन्ह वाटप करण्यात आले. यासाठी २० डिसेंबर २०२५ रोजी सकाळी ७.३० ते सायं. ५.३० वाजेपर्यंत मतदान होणार असून मतमोजणी २१ डिसेंबर २०२५ रोजी मतमोजणी पार पडणार आहे. परळी नगर परिषद निवडणुकीत मतदान प्रक्रिया पार पडणार

आहे. मतदान प्रक्रियेसाठी प्रशासन यंत्रणा सज्ज असून निवडणुकीसाठी शांततापूर्ण आणि तणावमुक्त वातावरणात मतदान व्हावे, यासाठी प्रशासनाकडून विविध उपाययोजना राबवल्या जात आहेत. नगर परिषद निवडणुकीच्या सुधारित कार्यक्रमानुसार परळी नगर परिषद निवडणुकीत शहरातील तीन प्रभागातील मतदार बांधवानी दि. २० डिसेंबर रोजी लोकशाहीच्या उत्सवात सर्वांनी उत्स्फूर्तपणे सहभागी व्हावे व मतदान करावे असे आवाहन निवडणूक निर्णय अधिकारी अरविंद लाटकर यांनी केले आहे. **

मध्य रेल्वेच्या वरिष्ठ अधिकाऱ्यांचे बहादूरभाई यांनी परळीत केले स्वागत

परळी (बातमीदार):- परळी-बीड-नगर रेल्वे मार्गा पैकी बीड ते वडवणी मार्गावरील रेल्वे चाचणीसाठी परळी शहरात आलेल्या मध्य रेल्वे विभागाच्या अधिकार्यांचे परळी येथे सय्यद इस्माईल फर्मच्या वतीने सामाजिक कार्यकर्ते सय्यद हनिफ उर्फ बहादूरभाई यांनी स्वागत केले.

परळी-बीड-नगर रेल्वे मार्गापैकी बीड ते वडवणी रेल्वे मार्गावर दि.१० व ११ डिसेंबर रोजी चाचणी घेण्यात आली. यानिमित्त रेल्वेच्या मध्य विभागाचे चिफ इंजिनिअर मनोज अरोरा, सीएओ अविनाश कुमार पांडे, सीई



ब्रिजेश कुमार, अहिल्यानगर बीड रेल्वे मार्गाचे उपमुख्य अभियंता डी.डी.लोळगे आदी अधिकारी हे दि.१० डिसेंबर रोजी परळी येथे आल्यानंतर प्रभु वैद्यनाथाचे

दर्शन घेतले. यानंतर परळी येथील अतिथी विशामगृहात बहादुरभाई यांनी त्यांचा सत्कार केला यावेळी अनेक कार्यकर्ते उपस्थित होते. **

पांगरीचा परळीचा ओंकार ठरला जिल्ह्यात सर्वाधिक ऊसदर देणारा साखर कारखाना

परळी वैजनाथ, (बातमीदार):- परवडणाऱ्या ऊस दरासाठी बीड जिल्ह्यात मोठे अंदोलन झाले, अडीच हजारापर्यंत भाव देणाऱ्या बीड जिल्ह्यातील साखर कारखानदारांनी अंदोलनाच्या रेट्या मुळे अड्डावीससे पर्यंत भाव नेला, सगळे कारखानदार एवढ्याच दहापर्यंत राहतील

असे वाटत असतांना परळीतील पांगरी च्या ओंकार साखर कारखान्याचे चेअरमन बाबुरावजी बोत्रे पाटील यांनी ३०५० एवढा भाव घोषित केला आहे. कारखान्याचे मॅनेजर वैभव व्ही .काशीद यांनी जाहिर पत्रक काढले आहे. या पत्रकात म्हटले आहे कि, मा. चेअरमन

बाबुरावजी बोत्रे पाटील साहेब यांच्या मार्गदर्शनाखाली ओंकार साखर कारखाना प्रा. लि. युनिट क्र. ८ पांगरी ता. परळी वैजनाथ जि. बीड कारखाना व्यवस्थापनाने गळीत हंगाम २०२५-२०२६ साठी गाळपास येणाऱ्या ऊसाचा दर निश्चित केलेला आहे. यंदाच्या हंगामासाठी कारखान्याकडून प्रति मे. टन रु. ३०५०/- दर जाहीर करण्यात आलेला आहे. तरी गळीतास येणाऱ्या ऊसाला पहिला हमा रुपये २९५०/- प्रति मे. टन व दीपावली सणासाठी दुसरा हमा रुपये १००/- प्रति मे. टन दर देण्याचा निर्णय कारखाना व्यवस्थापनाने घेतलेला आहे. तसेच ऊस पुरवठादार

शेतकऱ्यांना हंगाम २०२५-२६ मध्ये गळीतास आलेल्या ऊसाच्या टनेजनुसार कारखाना धोरणाप्रमाणे दीपावली सणानिमित्त मोफत साखर वाटप करण्यात येईल. कारखान्यास ऊस पुरवठादार, शेतकरी यांचे सहकार्य आणि विश्वास नेहमीच कारखान्यासोबत राहिल. यापुढेही आपला कारखाना आपल्या हितासाठी सर्वोत्तम निर्णय घेण्यास तत्पर राहील. सर्वाधिक ऊस दर देणारा कारखाना ओंकार ठरला आहे. या मुळे शेतकऱ्यांत खुप आनंदाचे वातावरण आहे. चेअरमन बाबुरावजी बोत्रे पाटिल यांचे शेतकऱ्यांतून अभिनंदन केले जात आहे. ***

माधवराव काळे यांचे निधन



परळी वैजनाथ (बातमीदार):- येथील पद्मावती गल्ली भागातील जुन्या पिढीतील हॉटेल व्यवसायिक माधवराव तुळशीराम काळे (वय ७०) यांचे

रविवारी (दि.१४) सायंकाळी अल्पशा आजाराने निधन झाले. सोमवारी (दि.१५) सकाळी साडेनऊच्या सुमारास त्यांच्यावर अंत्यसंस्कार करण्यात येणार आहेत. माधवराव काळे यांच्या मागे पत्नी, दोन मुली, दोन

मुलगे, सुना, नातवंडे, जावाई असा मोठा परिवार आहे. जुन्या काळातील हॉटेल व्यवसायिक म्हणून माधवराव काळे यांची ओळख होती. सामाजिक, धार्मिक कार्यात त्यांचा सहभाग होता. गेल्या कांही दिवसांपासून ते आजारी होते. ***

विजय दिवस : राष्ट्राच्या शौर्याचा, त्यागाचा आणि ऐक्याचा अमर गौरव

भारताच्या इतिहासात १६ डिसेंबर हा दिवस अभिमानाने उजळून निघतो . विजय दिवस म्हणून साजरा होणारा हा दिवस १९७१ च्या भारत पाक युद्धातील ऐतिहासिक विजयाचे स्मरण करून देतो . हा विजय केवळ राणांगणावरील नव्हता ; तो मानवतेचा, न्यायाचा आणि राष्ट्रनिर्मितीच्या मूल्यांचा विजय होता. या युद्धातून बांगलादेशाचा जन्म झाला आणि भारताने दक्षिण आशियातील राजकीय नकाशा बदलून टाकला.

१९७१ मध्ये तत्कालीन पूर्व पाकिस्तानमध्ये सुरू असलेल्या अत्याचारांमुळे लाखो निर्वासित भारतात आले. मानवी संकटाच्या या पार्श्वभूमीवर भारताने धैर्याने उभे राहत अन्यायाविरुद्ध भूमिका घेतली. भारतीय लष्कराने केवळ सैनिकी कौशल्य नव्हे, तर शिस्त, संयम आणि रणनीतीचे सर्वोच्च दर्शन घडवले. १३ दिवसांच्या निर्णायक युद्धानंतर १६ डिसेंबर १९७१ रोजी ढाका येथे पाकिस्तानी सैन्याने शरणागती पत्करली. जवळपास ९३ हजार पाकिस्तानी सैनिकांनी शस्त्रे खाली ठेवली हा दुसऱ्या महायुद्धानंतरचा सर्वात मोठा शरणागतीचा प्रसंग मानला जातो.

विजय दिवस हा सैनिकांच्या पराक्रमाइतकाच त्यांच्या त्यागाचा दिवस आहे. सीमेवर उभे राहून



मातृभूमीचे रक्षण करणाऱ्या जवानांचे धैर्य, कुटुंबापासून दूर राहून केलेले बलिदान, आणि राष्ट्रासाठी प्राण अर्पण करणाऱ्या वीरांची आठवण या सर्वांचा हा सन्मानादिन आहे. भारतीय नौदल, वायुदल आणि थलसेना तिन्ही दलांनी समन्वयाने काम करून शत्रूची कोंडी केली. हा विजय संयुक्त शक्ती, नियोजन आणि नेतृत्व यांचा परिणाम होता. विजय दिवस आपल्याला राष्ट्रीय ऐक्याचे महत्त्व शिकवतो. संकटाच्या काळात देश एकत्र उभा राहिला, राजकीय मतभेद बाजूला ठेवले गेले, आणि मानवतेच्या बाजूने ठाम भूमिका घेतली गेली. याच मूल्यांमुळे भारत आजही शांतता, लोकशाही आणि मानवी हक्कांचा समर्थक म्हणून ओळखला जातो .

आज विजय दिवस केवळ इतिहासाची आठवण नाही ; तो

भविष्यासाठी प्रेरणा आहे. तो आपल्याला सांगतो की स्वातंत्र्य, सार्वभौमत्व आणि शांतता टिकवण्यासाठी सज्जता आवश्यक असते. सैनिकांचा सन्मान करणे, त्यांच्या कुटुंबांप्रती कृतज्ञता व्यक्त करणे, आणि राष्ट्रहिताला सर्वोच्च मान देणे हाच विजय दिवसाचा खरा अर्थ आहे. विजय दिवसाच्या निमित्ताने आपण संकल्प करूया राष्ट्राच्या एकतेला जपू, अन्यायाविरुद्ध आवाज उठवू, आणि देशासाठी झटणाऱ्या प्रत्येक जवानाच्या त्यागाला मान देऊ. विजय दिवस चिरायू होवो ! भारत माता की जय!

- चंद्रकांत सरस्वती प्रकाश शेळके तहसीलदार , बीड

शुधांशू प्रकाशन
परळी वैजनाथ

शाळकरी मुले
आनंदाने
वाचतील,
आवडीने
वाचत राहतील!

मोठ्यांनीही
वाचावीत
छोट्यांची
कथा
पुस्तके...

एक होता ढम्या..

बालकुमारांसाठी ७ पुस्तकांचा कथा संच
या ७ कथा पुस्तकांची एकूण किंमत **रु.२१०/-**
विद्यार्थ्यांसाठी २०० रूपयात ७ पुस्तके व ६० रूपयांचे १ रजिस्टर फ्री
रजिस्टरमधील चित्र आकर्षक रंगवणाऱ्या विद्यार्थ्यांना पहिले पारितोषिक १ हजार रु. दुसरे पारितोषिक ७००, तिसरे ५०० रु. व २०० रूपयांची ५ उत्तेजनार्थ पारितोषिके चित्र रंगवून देण्याचा तपशील/माहिती रजिस्टरमध्ये दिलेली आहे.
रंगवलेले चित्र देण्याची शेवटची तारीख ३१ डिसेंबर २०२५
अधिक माहितीसाठी संपर्क :- Mob.9422328493

संपादकीय...



पण त्यांचे काय... ?

* सुविचार *

विचार बदलले की आयुष्य बदलायला वेळ लागत नाही. विचारांमध्ये सकारात्मकता असेल तर अंधारात सुद्धा प्रकाश सापडत असतो. नेहमी सकारात्मक विचार करा प्रत्येक क्षेत्रात यश मिळेल..!

तरुणाई मोठ्या प्रमाणात 'गुटखा' या तंबाखूजन्य पदार्थाच्या आहारी जाऊन आपले आयुष्य ब्रबदाद करू लागल्याने व शाळा, महाविद्यालयात शिकणारे विद्यार्थीही या व्यसनाकडे खेचले जाऊ लागल्याने काही वर्षांपूर्वी राज्य सरकारने राज्यात 'गुटखा बंदी' करण्याचा निर्णय घेतला व त्याची तातडीने अंमलबजावणीही केली. सरकारचा हा निर्णय मात्र आता फसला असे म्हणायला हरकत नाही. गुटखा बंदी राज्यात नावापुरतीच आहे असे सर्वचजण म्हणतात. किराणा दुकानापासून, पानटपऱ्या, ढाबे व इतर ठिकाणी गुटख्याची सर्रास विक्री होताना आपण बघतो. गुटखा खाणाऱ्यांना तो कुठे मिळतो हे माहित असते. ते तिथून सहज आणतात व आपली व्यसनाची भूक भागवतात. बंदी असूनही गुटख्याची विक्री आपल्याकडे कमी होण्याऐवजी वाढतच गेली आहे. शेजारच्या इतर राज्यातून आपल्याकडे सर्रास गुटखा विक्रीसाठी येतो. तिथून गुटखा आणणारे व येथे विकणारे मोठे रॅकेट येथे कार्यरत आहे. पोलिस प्रशासन इतर ठिकाणाहून आलेल्या गुटख्यावर व तो आणणाऱ्यांवर कारवाई करतात. गुटख्यावर बंदी घातल्यापासून या प्रकरणी हजारे गुन्हे दाखल झाले. शेकडो टन गुटखा जप्त झाला. याची वहातूक करणारे वहाने जप्त झाली. परंतु या कारवाईचा परिणाम संबंधितांवर फारसा झाला नाही. आजही इतर ठिकाणाहून आपल्याकडे मोठ्या प्रमाणात गुटखा

येतो व तो विकला जातो. गुटखा खाणारे व विकणारे यांची संख्या कमी होण्याऐवजी वाढतच आहे. राज्य सरकारने बंदी घातलेल्या या गुटख्याच्या खरेदी, विक्रीतून आपल्याकडे लाखोची उलाढाल होते. 'गुटखा बंदी' जशी फसली तशी सरकारची 'प्लास्टीक बंदी'ही फसली आहे. छोट्या, मोठ्या शहरात कोणतीही वस्तू बाजारातून घरी आणण्यासाठी कॅरीबॅगचा वापर होताना दिसतो. बंदी असूनही सर्रास प्लास्टीक वापरले जाते. प्लास्टीक विकणारे ते खरेदी करणारे व वापरणाऱ्यांवर कोणतीच ठोस कारवाई होताना दिसत नाही. प्लास्टीक वापराबाबत काहीच होत नाही असे सर्वांना वाटत असल्याने प्लास्टीक बंदीचा गुटख्यासारखा फज्जा आपल्याकडे उडाला आहे.

गुटखा, प्लास्टीक बंदीचा असा फज्जा उडालेला असताना नागपूर येथे सुरू असलेल्या विधीमंडळाच्या हिवाळी अधिवेशनात राज्यातील शाळा, महाविद्यालयाच्या परिसरात गुटखा विक्री व वहातुकीसंदर्भात काही सदस्यांनी प्रश्न उपस्थित केला होता. या गंभीर प्रश्नाकडे सरकारचे लक्ष वेधले गेले. या प्रश्नावर उत्तर देताना मुख्यमंत्र्यांनी राज्यात शाळा, महाविद्यालयाच्या परिसरात गुटखा, तंबाखू व इतर अमली पदार्थ विकणाऱ्यांवर 'मोका' (महाराष्ट्र संघटित गुन्हेगारी नियंत्रण कायदा) अंतर्गत कारवाई करण्याची व यासाठी या कायद्यात बदल करण्याची महत्वपूर्ण घोषणा केली आहे. शाळा, महाविद्यालयाच्या शंभर मीटर परिसरात या पदार्थांची विक्री होत असेल तर संबंधितांवर ही कारवाई केली जाणार असल्याचे

सांगण्यात आले. मुख्यमंत्र्यांनी गुटखा, तंबाखू व इतर अमली पदार्थाबाबत घेतलेला हा निर्णय व केलेली घोषणा खूपच कौतुकास्पद आहे. याचे स्वागतही झाले आहे. या घोषणेची तातडीने अंमलबजावणी व्हावी असे सर्वांना वाटते. गुटखा, प्लास्टीक बंदी सारखे याचे होऊ नये, अशी भावना सर्वसामान्यांची आहे. दरम्यान, शाळा, महाविद्यालयाच्या परिसरात यापूर्वीच सरकारने 'धूम्रपान निषिद्ध क्षेत्र' म्हणून घोषित केले आहे. शाळा, महाविद्यालयाच्या २०० यार्ड परिसरात सिगारेट व इतर तंबाखू उत्पादने विकण्यास बंदी आहे. यात दोषी आढळल्यास २०० रुपये दंडासह शिक्षा पात्र गुन्हा आहे असे बोर्ड शाळा, महाविद्यालयाच्या परिसरात आपण पहातो. परंतु याची खरच अंमलबजावणी होते का? हा प्रश्न आहे. शाळा, महाविद्यालयात अनेक विद्यार्थी आणि त्यांना ज्ञानदान करणारे अनेक शिक्षक व इतर तंबाखू, गुटखा व इतरांचे सेवन करतात. मग अशा घोषणा व निर्णयाचा काय उपयोग? असे सर्वांना वाटते. या गंभीर प्रश्नाकडे कागदावर कायदे करून चालणार नाही, तर कायद्याची ठोस अंमलबजावणी व्हायला हवी. शाळा, महाविद्यालयाच्या परिसरात गुटखा, तंबाखू व इतर अमली पदार्थ खाणाऱ्यांवर अगोदर कडक कारवाई झाली पाहिजे, नंतर विकणाऱ्यांवर, असे सर्वांना वाटते. दरम्यान, याबाबत तरुणांत व्यापक जनजागृतीही होणे गरजेचे आहे. गुटखा, तंबाखू व इतर संबंधित पदार्थ हे आपल्या शरीरासाठी घातक आहेत, याची जाणीव तरुणांना झाल्याशिवाय ते यापासून दूर जाणार नाहीत. ***

वर्ष नवे, हर्ष नवे म्हणत प्रारंभी अर्थात नववर्ष दिनी आखलेल्या योजना आणि केलेले संकल्प किती प्रत्यक्षात आले याचे सिंहावलोकन करण्याचा काळ म्हणजे सरता डिसेंबर महिना डिसेंबर महिन्याचा पहिला आठवडा देखील आता संपला आहे. त्यामुळे हे काम करायलाच हवे आणि सिंहावलोकन करताना स्वतःला आरसा दाखवावा जवळपास केलेले संकल्प हे केवळ नव्याचे ९ दिवस म्हणत वर्षाच्या दुसऱ्या महिन्यापर्यंत टिकले नाही हे जाणवेल. ज्यांनी नेटाने संकल्प केले त्यांचे यानिमित्त विशेष अभिनंदन देखील करावेच लागेल.

बोलायला पैसे थोडेच लागतात म्हणत मोठ्या प्रमाणात संकल्प केले जातात ही आपली मानसिकता आहे. मात्र अंधरुण पाहून पाय पसरावेत या उत्तीप्रमाणे हे संकल्प होत नाही, म्हणून हे संकल्प टिकत नाहीत. आपल्या आरोग्यासाठी किमान रोज १० हजार पावलं चालायची हा संकल्प आणि याला कारण अर्थातच प्रत्येकाच्या हातात आलेले 'स्मार्ट वॉच' आणि मोबाईल होय. यात आपण चाललेली पावलं मोजली जातात आणि त्याचा महिनावार आलेख ही जपला जातो. प्रत्यक्षात उद्दीष्ट किमान २ हजार पावलं असे सुरू करून पुढील प्रत्येक महिन्यात १ हजार पावलं वाढवली तर हे उद्दीष्ट आवाक्यात येऊ शकते. कोरोना नंतर आलेल्या 'न्यू नॉर्मल' ने आरोग्याचे खूप महत्व आहे याची जाणीव प्रत्येक व्यक्तीला झाली. यामुळे मोठ्या प्रमाणावर जागरूकता

सिंहावलोकन नववर्ष संकल्पनांचे...

आली असली तरी मनुष्य स्वभावाचा स्थायी भाव बदलत नाही. परिणामी "जून जाऊ द्या मरणालागुनी" या उक्तीचा प्रत्यय येवून सर्वांचे न्यू नॉर्मल आता पुन्हा पहिले पाढे पंचावन्न या उक्तीवर येत आपण जुन्या सवयींकडे वळलो हे जाणवेल. आजच्या धकाधकीच्या युगात आयुष्याची वृद्धी होण्यासाठी आरोग्य संपन्न राहण्याची गरज आहे. ताण-तणावापासून दूर राहण्याची गरज आहे, असे असताना आपण स्पर्धेत धावतोय यामुळे Life Work Balance ढासळलाय याचा थेट परिणाम आपल्या जीवनशैलीवर आणि पर्यायाने आरोग्यावर झालेला आहे.

मोबाईलवर आरोग्यदायी पावलं मोजण्याचा संकल्प प्रत्यक्षात डोळ्यांचे आरोग्य धोक्यात आणणाऱ्या 'रिल्स' बघण्यात कधी बदलला हे कळलच नाही, ही वस्तुस्थिती आहे. 'रिल्स' हा प्रकार तसा मनोरंजक असला तरी बघण्याचे भान आपले आहे. आपण किती काळ त्यासाठी देणार हे आपणच ठरवायच बघणारे मात्र भान हरपून बघत बसतात. रिल्स बनविण्याचे आणि त्यातून पैसा कमावण्याचे वेड अतिशय भयानकल्यापायी जीव धोक्यात घालणारे आणि जिवाला मुकलेले यांची संख्या दिवसागणीक वाढत आहे.

कामाचा ताण कमी व्हावा यासाठी रिल्स बघणे हा उपाय नाही. कामाचा ताण कमी करण्यासाठी कामाचे

व्यवस्थापन आणि वेळेचे नियोजन या दोन महत्वाच्या बाबी आहेत. काम करताना त्यांचा प्राधान्यक्रम ठरविणे ही सर्वात महत्वाची बाब आहे. प्राधान्यक्रम ठरवून कामाला वेळेत पूर्ण करण्याची सवय लावून घेतल्यास कामाचा ताण न येता काम केल्याचे समाधान मिळते.

आपण कोणत्या भूमिकेत आहोत आणि त्याची मागणी काय आहे याचा अभ्यास आणि सराव अभिनेते करीत असतात. सराव उत्तम झाल्यास सादरीकरण उत्तम होते. त्याच पद्धतीने कामाचा अभ्यास केला पाहिजे. प्राधान्यक्रमानुसार त्याला वेळ दिल्यास आपण काही कालावधीनंतर तेच काम सहजरित्या कमी वेळात पूर्ण करू शकतो. एकदा यात यश मिळाले की, आपोआप आत्मविश्वास वाढतो आणि कामाप्रती सकारात्मकता

देखील वाढते.

Work Life Balance

दाखवणारे तरे आपणास मोबाईल मध्येच बघायला मिळतील. कोणत्या बाबीसाठी किती वेळ आपण दिला याचा आलेख मोबाईल ठेवतो. या 'सोशल मीडिया' साठीचा काळ अधिक असेल तर आपले कामावरील लक्ष कमी होत आहे हे लक्षात घ्यावे. कोणतेही तंत्रज्ञान नाण्यासारखे असते याला सकारात्मक आणि नकारात्मक अशा दोन बाजू असतात. मोबाईलच्या तंत्रज्ञानाने आपले संपर्काचे रूपांतर कार्यवृद्धीत करायला हवे मात्र त्याची दुसरी बाजू ही कामाची गती कमी करणारी आहे. मोबाईल संपर्काचे साधन आहे पण वाहन चालवताना मान वाकडी करून त्यावर संभाषण करण्याची तातडी नक्की आहे का?, असे करून आपण

धोका आमंत्रित करीत आहोत याचीही जाणीव आपण ठेवत नाही.

जय आणि विरू चा शोले आजही ताजा आहे. अद्याप त्यात जयचे नाणे दोन्हीकडून 'हेड्स' दाखवते याचा खुलासा शेवटी होतो. आपण मोबाईलचा वापर तसा तर करीत नाही नाही हे या निमित्ताने आपण स्वतःला विचारण्याची वेळ आता आली आहे.

कोरोना नंतरच्या न्यू नॉर्मल मध्ये नोकरी सोडण्याची एक मोठी लाट आयटी क्षेत्रात आली. कारण सर्वांना जगलं पाहिजे याचं भान आलं. मात्र आजही पिढी पुन्हा स्पर्धेत धावायला लागली आहे हे देखील तितकेच खरे आहे. आता सिंहावलोकन करताना नवीन संकल्पांची तयारी देखील करा आणि येत्या नववर्ष दिनी साध्य असा संकल्प कराकरताय ना सुरुवात...!

- प्रशांत दैठणकर

जिल्हा माहिती कार्यालय, बीड

आशावादी जीवन..

सध्या काळाची गती खूपच वाढत आहे. माणसांचे जगणं पण काळाप्रमाणेच धावत आहे. त्यामुळे अनेक प्रश्न निर्माण होत होतायेत.. या जगण्याच्या गर्दीत वेदनांचे आवाज मात्र हवेतच विरून जात आहेत. अनेकांच्या आयुष्याची होळी पेटत आहे आकांक्षांच्या सरणावर... आसमंतातला अंधार अधिकच गडद होतोय. जगणं कशाशी खातात हे बऱ्याच जणांना माहीतच नाही. प्रगतीच्या नावाखाली होत असलेला बदल किती जणांना पचतोय हेच

कळेनासं झालेय. व्यवस्थेच्या चक्रव्युहात सापडलेली माणसं दिशा हरवल्यासारखी सैरभैर झाली आहेत. सुख, समाधानाच्या वाटा शोधता शोधता थकून जात आहेत. पण जगण्यातले प्रश्न, अडचणी काही केल्या संपतच नाहीत. व्यवस्थेची भित्तच इतकी मजबूत आहे की त्यावर कितीही प्रहार केली तर त्यावर साधा वणही उमटत नाही. देश महासत्तेच्या दिशेने जातोय पण सर्व सामान्यांच्या स्वप्नांचे काय ? हा प्रश्न शिल्लकच राहतो. माणसं मात्र परिस्थितीच्या चौकटीत बंदिस्त आहेत. मानवी जीवनात संगती असते, तशी विसंगतीही

आहेच....एकीकडे मूठभर लोकांनी लक्ष्मीलाही आपल्या वैभवावर संदेह व्हावा अशी स्थिती निर्माण केली आहे प्रसन्न... आणि दुसरीकडे उद्याच्या खाण्याची चिंता असलेला समाज.., प्रश्न तर अनेक आहेत पण कुणावर भरवसा ठेवावा.! काळ कितीही पळाला तरी प्रश्न तेच आहेत आणि तेच राहणार.! आशावादी राहून जीवन जगायचं एवढंच आपल्या हातात आहे.***

-संग्राहक : शाहूराज येवते, परळी

'परळी परिसर' हे साप्ताहिक मुद्रक, प्रकाशक, मालक एस.एल.वाकडे यांनी न्यू सुधांशू प्रिंटर्स, श्रीनाथ चित्र मंदिरमागे, शिवाजीनगर, परळी वैजनाथ, ता.परळी वैजनाथ, जि.बीड ४३१५१५ (महाराष्ट्र) येथे छापून तेथेच प्रकाशित केले. संपादक एस.एल.वाकडे.मो.९४२२३२८४९३. e-mail : parliparisar2017@gmail.com (या साप्ताहिकात प्रसिद्ध होणाऱ्या बातम्या व लेखास संपादक सहमतच असतील असे नाही.)

RNI No.-MAHMAR/2017/74640

Post Reg.No.L/174/RNP/Beed/2023-25

(सर्व वाद परळी न्यायक्षेत्र)

www.parliparisar.com

* वर्ष ०९

* अंक ३२

* पृष्ठ संख्या- ४

परळी वैजनाथ, जि.बीड (महाराष्ट्र)

सोमवार, दि. १५ डिसेंबर २०२५

* किंमत : २ रु.

बाजीराव धर्माधिकारी व सौ.पद्मश्रीताई धर्माधिकारी गोपीनाथगडावर नतमस्तक



परळी वैजनाथ, (प्रतिनिधी):- दिवंगत लोकनेते गोपीनाथराव मुंडे यांच्या जयंतीनिमित्त माजी नगराध्यक्ष बाजीराव धर्माधिकारी व सौ.पद्मश्रीताई धर्माधिकारी यांनी गोपीनाथगडावर नतमस्तक होऊन लोकनेत्याचे आशीर्वाद घेतले.

लोकनेते गोपीनाथराव मुंडे यांची १२ डिसेंबर रोजी जयंती. त्यानिमित्त गोपीनाथगडावर राज्यभरातून मोठ्या संख्येने जनसमुदायाने दर्शनाला रिघ

लावली.या अनुषंगाने परळीचे माजी नगराध्यक्ष बाजीराव धर्माधिकारी यांनी त्यांच्या सुविद्य पत्नी परळी नगर परिषद निवडणुकीतील राष्ट्रवादी व महायुतीच्या नगराध्यक्ष पदाच्या उमेदवार सौ.पद्मश्रीताई बाजीराव धर्माधिकारी यांच्यासमवेत पुष्पहार अर्पण करून दर्शन घेतले. धर्माधिकारी दाम्पत्य गोपीनाथगडावर नतमस्तक होऊन त्यांनी लोकनेत्याचे आशीर्वाद घेतले. ***

बीड जिल्ह्यातून १९०४ प्रकरणे राष्ट्रीय लोकअदालतमध्ये निकाली

बीड (जि.मा.का.):— दिनांक १३ डिसेंबर २०२५ रोजी बीड मुख्यालयात राष्ट्रीय लोकन्यायालयाचे उद्घाटन कार्यक्रम आनंद एल.यावलकर, अध्यक्ष, जिल्हा विधी सेवा प्राधिकरण, बीड तथा प्रमुख जिल्हा व सत्र न्यायाधीश यांच्या हस्ते संपन्न झाले.

सदर उद्घाटन कार्यक्रमास जिल्हा न्यायाधीश-१ व्ही.एच.पाटवदकर, तदर्थ जिल्हा न्यायाधीश एस.एस.घोरपडे व जिल्हा विधी सेवा प्राधिकरणाचे सचिव डब्ल्यू.ए.सय्यद, बीड मुख्यालयातील सर्व न्यायिक अधिकारी, बीड जिल्हा वकील संघाचे प्रभारी अध्यक्ष श्री.आर.व्ही.देशमुख तसेच त्यांचे सर्व पदाधिकारी, विधिज्ञ उपस्थित होते.

महाराष्ट्र राज्य विधी सेवा प्राधिकरण यांच्या निर्देशावरून व आनंद एल. यावलकर प्रमुख जिल्हा व सत्र न्यायाधीश तथा अध्यक्ष जिल्हा विधी सेवा प्राधिकरण बीड यांच्या मार्गदर्शनाखाली दि. १३ डिसेंबर २०२५ रोजी पार



पडलेल्या लोक न्यायालयात बीड जिल्ह्यातून एकूण. १९०४ प्रकरणे तडजोडीने निकाली निघाली आहेत.

बीड जिल्ह्यातून न्यायालयातील प्रलंबीत प्रकरणांपैकी एकूण ८२६५. प्रकरणे ठेवण्यात आली होती. यामध्ये दिवाणी, फौजदारी, मोटार अपघात, भुसंपादनाची प्रकरणे, १३८ एन.आय.अॅक्टच्या प्रकरणांचा समावेश होता. त्यापैकी ५४३ प्रकरणे निकाली

निघाली आहेत.

दाखलपुर्व प्रकरणांमध्ये एकूण ३३२२१. प्रकरणे ठेवण्यात आली होती. त्यापैकी १३६१ प्रकरणे निकाली निघाली आहेत. असे एकूण १९०४. प्रकरणे निकाली निघाली आहेत व यामध्ये १२ कोटी ५३ लाख ०१ हजार ९८२ एवढ्या रकमेची प्रकरणे निकाली निघाली आहेत. सदरील लोक न्यायालयाच्या यशस्वीतेसाठी डब्ल्यू.ए.सय्यद, सदस्य सचिव, जिल्हा विधी सेवा प्राधिकरण बीड यांच्यासह बीड मुख्यालयातील सर्व न्यायिक अधिकारी, बीड जिल्हा वकील संघाचे प्रभारी अध्यक्ष आर.व्ही.देशमुख व त्यांचे सर्व सहकारी पदाधिकारी तसेच वकील संघाचे सर्व सदस्य, जिल्हा सरकारी वकील व सर्व सरकारी अभियोक्ता यांची लोकन्यायालयात प्रमुख उपस्थिती होती. न्यायालयीन कर्मचारी, बँक कर्मचारी, पोलीस कर्मचारी व इतर कार्यालयीन कर्मचारी यांनी लोकअदालत यशस्वी करण्यासाठी परिश्रम घेतले. **

परळीतील मीरा राऊत यांची विभागीय स्पर्धेत भरारी

परळी वैजनाथ, (बातमीदार):- महाराष्ट्र राज्य शैक्षणिक संशोधन व प्रशिक्षण संस्था परिषद, पुणे यांच्या वतीने घेण्यात आलेल्या शिक्षक व अधिकारी कर्मचारी यांच्या विभाग स्तरीय क्रीडा स्पर्धे मध्ये वैयक्तिक क्रीडा प्रकारात बीड जिल्ह्यातील महिलांनी बाजी मारत एकूण सहा पदके मिळवली. यात परळी तालुक्यातील जिल्हा परिषद प्राथमिक शाळा मिरवट येथे



कार्यरत असणाऱ्या शिक्षिका श्रीमती मीरा राऊत (विटेकर) यांचा समावेश असून त्यांचे सर्वत्र अभिनंदन होत आहे.

वैयक्तिक प्रकारात धावणे, गोळफेक, भलाफेक, लांब उडी यात सहा पदक या महिलांनी जिल्ह्याला मिळवून आणली.

भालाफेक प्रथम-श्रीमती.

सावंत योजना कल्याणराव (ता. केज),

गोळाफेक द्वितीय - श्रीमती. राऊत मीरा रामदास (ता.परळी), धावणे द्वितीय - द्वितीय श्रीमती उनवणे सिमा बळीराम (ता. अंबाजोगाई), धावणे तृतीय - श्रीमती राठोड संगीता बळीराम (ता. माजलगाव) गोळफेक तृतीय - श्रीमती भायगुडे ताई उद्धवराव (ता. बीड,) लांब उडी उत्तेजनार्थ -जायभाये सुनीता श्रीमंतराव ता. (ता. बीड) ***

हिवाळ्याचा हंगाम :

निसर्गाचा एखादा शांत कवी जणू हिवाळ्याच्या ऋतूत आपल्या मृदू श्वासाने धरतीला गारवा देत फिरतो . पहाटे धुक्याची चादर पसरलेली असते , दवर्बिंदूनी चमकणारी गवताची पाती मनाला आनंद देतात . गावाकडच्या घराबाहेर दूरवर दिसणारा काळा शेतपट्टा आणि मंद गार वारा हा संपूर्ण निसर्गाचा अनुभव अंगाला शहारे आणणारा असतो . हिवाळ्याची सुरुवात अंगाला उभारी आणते , भूक वाढवते , मन प्रसन्न करते ; परंतु म्हण आहे : थंडीचा माहोल सुंदर , पण त्यात दडलेला धोका कुंदर ! म्हणूनच या ऋतूत आरोग्य , शेती , प्रवास व दैनंदिन जिवनशैली यामध्ये काळजी तितकीच आवश्यक ठरते .

थंडीचे फायदे : हिवाळा शरीराला तंदुरुस्त ठेवणारा ऋतू मानला जातो . शरीरातील जठराग्नी वाढल्यामुळे अन्न नीट पचते आणि ताकद मिळते . शेतात काम करताना थकवा कमी जाणवतो . गहू , हरभरा , कांदा , मटार , बटाटा , कोबी , फ्लॉवर यांसारखी पिके या काळात उत्तम वाढतात . हवेत जंतुसंसर्ग कमी असतो आणि त्वचा तजेल्दार दिसते . हिवाळा अंगावर घेतल्यास शरीराला नवसंजीवनी देतो .

थंडीचे तोटे : मात्र थंडीचा दुसरा चेहराही तितकाच गंभीर आहे .



लहान मुलांना सर्दी , खोकला , ताप , न्यूमोनिया , त्वचा कोरडी पडणे यांसारखे त्रास होतात . मुलांनी डोकं , कान , मानेचं संरक्षण करावं . वृद्धांना सांधेदुखी , संधिवात , बीपी चढउतार , श्वास घेताना त्रास असे त्रास अधिक होतात . त्यांना उबदार कपडे , ऊन , गरम पाणी आवश्यक ठरते . बीपीचे रुग्ण कडाक्याच्या थंडीत बाहेर पडू नयेत ; कारण रक्तवाहिन्या आकुंचन पावल्यामुळे बीपी वाढतो .

हृदयरोगींसाठी तर हा ऋतू धोक्याचा छातीत दडपण , झिणझिण्या , श्वास घ्यायला त्रास होण्याची शक्यता वाढते . अचानक श्म व थंड हवा टाळावी .

हिवाळ्यातील ग्रामीण आहार : हिवाळा म्हणजे पौष्टिक अन्नाचा हंगाम

. मेथीची भाजी , हरभऱ्याची उसळ , तिळाचे लाडू , गूळ - शेंगदाणा , कणकेची खीर , उकडलेली अंडी , मटकी , वाल , उडीद हे पदार्थ शरीराला ताकद देतात . गूळ हा थंडीतील औषध शरीरात ऊब निर्माण करतो . दुधात हळद , आले टाकून प्यायल्यास सर्दीपासून बचाव होतो . थंडीमुळे तहान लागत नाही म्हणून लोक पाणी टाळतात ; पण ही चूक रक्त दाट होते आणि बीपी वाढतो .

हिवाळ्यातील विहार / दिनचर्या : पहाटेची कडाक्याची थंडी टाळावी . सकाळी गरम पाणी पिऊन दिवसाची सुरुवात करावी . व्यायाम उन्हा आल्यावर करावा . कान , नाक , मान या तीन ठिकाणांमधून थंडी

आला थंडीचा महिना...!

शरीरात घुसते , म्हणून त्यांचं संरक्षण अत्यावश्यक . धूर असलेल्या बंद जागेत बसू नये दम्याचा त्रास वाढतो .

अचानक त्रास झाल्यास तातडीने काय करावे : सर्दी - खोकला आल्यास वाफ घ्यावी , आले - गूळ - मिरचीचा काढा घ्यावा , गरम पाण्याने गुळण्या कराव्यात . श्वास घेण्यास त्रास झाल्यास रुग्णाला सरळ बसवावे , वाफ द्यावी , इनहेलर द्यावा . छातीत दडपण , झिणझिण्या जाणवल्यास तीव्र हृदयरोगाचा संकेत असू शकतो रुग्णाला बसवून तातडीने दवाखान्यात न्यावे . बीपी वाढल्यास रुग्णाला शांत ठेवावे , औषध वेळेवर द्यावे .

हिवाळा आणि शेती : हिवाळ्यात पिकांवर विविध रोग दिसतात . गव्हात रस्त रोग व पावडरी भुरी दिसते मॅन्कोझेब , हेक्साकोनाझोल फवारणी करावी . कांद्यात दमट परिस्थितीत कुज कार्बेन्डाझिम + कॉपर ऑक्सिक्लोराईड उपयुक्त . हरभऱ्यात अळ्या , फुलकिडे इमामेक्विटन , थायमेथॉक्सम वापरावे . बटाट्यात करपा रोग मेटालेक्सिल + मॅन्कोझेब फवारावे . फवारणी सकाळी १० नंतर करावी , हवामान अंदाज पाहावा. हिवाळ्यातील प्रवास : धुकं हे

वाहनचालकांसाठी मोठं संकट . धुक्याची चादर रस्ता लपवते , सावधानता जीवन वाचवते . म्हणूनच हेडलाईट लो बीमवर ठेवावे , फॉग लाईट वापरावी , काच स्वच्छ ठेवावी . वेग कमी ठेवावा , ओव्हरटेक टाळावा . रस्त्यावर अचानक प्राणी दिसण्याचा धोका वाढतो .

शेतकऱ्यांनी रात्री शेतात जाताना घ्यायची काळजी : शेतात रात्री जाणे म्हणजे सावलीत चालण्यासारखे . दोन जणांनी एकत्र जावे . टॉर्च , काठी , मोबाइल घ्यावा . दवामुळे साप , विंचू चावण्याचा धोका वाढतो . रानडुकर , कोल्हे यांचा धोका असतो . शेतात चुल करावी ; परंतु बंद खोलीत अंगीठी जाळू नये कार्बन मोनॉक्साईडचा धोका . डोकं , मान , छाती झाकण आवश्यक .

हिवाळा म्हणजे निसर्गाची परीक्षा . जो सज्जन , तो सुरक्षित ; जो निष्काळजी , त्याला त्रास . म्हणून गावात म्हणतात थंडीची वेल , सज्जानाची बेल . जपलं तर धन , नाहीतर जीव गेल . थंडी अंगावर घेतली तर त्रास ; शहाणपणाने झेलली तर आराम . शेकोटीची ऊब अंगाला ताप देते आणि सावधपणाची ऊब माणसाला सुरक्षित ठेवते.

-चंद्रकांत सरस्वती प्रकाश शेळके तहसीलदार बीड